



Wat is Vitaal door het Leven?

Vitaal door het Leven is een programma dat de bibliotheek helpt zich te positioneren op het gebied van positieve gezondheid. Uit onderzoek blijkt dat ouderen zich steeds meer bezighouden met gezond ouder worden. De doelgroep leert in dit programma hoe zij zelf kunnen bijdragen aan hun eigen gezondheid. Fit door het Leven is een programma voor mensen die fit en vitaal willen blijven.

Het programma richt zich op niet alleen maar op thema's als voeding en beweging, maar juist ook op de emotionele en sociale kanten van vitaliteit. In een serie van lezingen en workshops worden inzichten en concrete tips en trucks op het gebied van mentale en fysieke gezondheid aangeboden en actief verkend.

Waarom Vitaal door het Leven?

Uit onderzoek blijkt dat veel 55-plussers een behoefte hebben aan informatie over gezond ouder worden. Op dit moment is veel informatie over gezondheid gericht op 'ongezonde mensen weer gezond krijgen' en is er nauwelijks informatie te verkrijgen voor 'mensen die gezond willen blijven'. Daarnaast zijn er verschillende manieren om een gezonde levensstijl te gebruiken als alternatief voor bijvoorbeeld medicijngebruik. Binnen Vitaal door het Leven wordt de bibliotheek in staat gesteld om op dit gebied als kennismakelaar betrouwbare informatie en advies te bieden. De bibliotheek plek kan zich op deze manier positioneren als de plek voor betrouwbare informatie over de positieve kant van de gezondheid.

Van pilot naar format

Vitaal door het Leven is een programma dat met de Bibliotheek Wijchen succesvol is getest en nu doorontwikkeld kan worden. In zowel marktverkenning als deze eerste pilot werd duidelijk dat er een grote behoefte is aan informatie en advies op dit gebied. De bijna 60 deelnemers aan de eerste test in Wijchen waardeerden het programma met een 8 en gaven aan meer verdieping te zoeken. Daarnaast staan ook meerdere landelijke partners te trappelen om met ons de volgende fase vorm te gaan geven en de kwaliteit van het programma een flinke impuls te geven.

Meedoen als bibliotheek in een pilot

De volgende fase in de ontwikkeling van dit programma is het aanhaken van landelijke experts op dit gebied en het doorontwikkelen van het programma naar een format dat door bibliotheken in heel Nederland gebruikt kan worden. Om dit mogelijk te maken zijn we op zoek naar bibliotheken die zich samen met de relevante lokale partners willen profileren op dit thema.

Daarom nodigen wij u als bibliotheek uit om samen met ons een pilot te organiseren om dit programma door te ontwikkelen tot een format dat landelijk door bibliotheken gebruikt kan worden. We bieden dit aan als een partnership door een gezamenlijke tijdsinvestering en regelen van financiering. Ten eerste organiseren we een alliantiesessie om samen met uw lokale partners het programma op te zetten, maar ook draagvlak en financiering te realiseren. Vrijblijvend leiden wij dit gesprek. Vervolgens zullen we een besluit nemen om de pilot te starten. Van u vragen we capaciteit om het programma lokaal mogelijk te maken en te implementeren. Bij voldoende financiering gaat het programma van start.

Het proces

Meer specifiek willen we de volgende stappen met u doorlopen:

- We begeleiden de alliantievorming om samen met u en lokaal relevante partners het programma neer te zetten en te bouwen aan een duurzaam netwerk.
- We ondersteunen het proces om lokaal duurzame financiering tot stand te brengen.
- Wij leveren een format en programmaformule dat we samen met u afstemmen op uw bibliotheek, uw doelgroepen en uw regio.
- Wij stellen u in staat om dit succesvol uit te voeren door ondersteuning te bieden met een marketingplan, promotiemateriaal, draaiboek, infrastructuur en randprogrammering. Samen met uw medewerkers werken we toe naar een kwalitatief hoogwaardige programmering en succesvolle uitvoering.

Vliegwiel voor innovatie

Vitaal door het Leven is een van de pilotprogramma's die NBD Biblion en The Alignment House op dit moment ontwikkelen in samenwerking met een aantal bibliotheken. Het programma draagt bij aan het 'vliegwiel voor innovatie' en faciliteert bibliotheken door heel Nederland om lokaal beter in positie te komen en hun maatschappelijke relevantie verder te vergroten. Meer informatie hierover is te vinden op de websites van [NBD](#) en [The Alignment House](#).

Meer informatie? Neem contact op met Sander Limonard.

Mail naar s.limonard@alignmenthouse.nl of bel hem op 0618457533.